



MÝTY A FAKTY O ŠKOLSKEJ PSYCHOLÓGII

MÝTUS: ŠKOLSKÁ PSYCHOLOGIČKA JE TU LEN PRE ŽIAKOV

Školská psychologička je nápomocná nielen žiakom, ale aj rodičom či učiteľom. To, ako vyzerá jej práca priamo v škole závisí od potrieb konkrétnej školy a jej komunity.

MÝTUS: ŠKOLSKÁ PSYCHOLOGIČKA RIEŠI IBA PROBLÉMOVÝCH ŽIAKOV ALEBO PROBLÉMOVÉ SITUÁCIE V ŠKOLE.

Je to jedna z jej činností, kedy pomáha riešiť rôzne náročné situácie, konflikty či šikanu. K jej práci však patrí aj práca so všetkými žiakmi, triedami, učiteľmi. Má na starosti ich rozvoj, spoznávanie osobnosti, silných stránok, edukáciu či kariérové poradenstvo.

MÝTUS: ŠKOLSKÁ PSYCHOLOGIČKA VIE AKÝKOLIEK PROBLÉM VYRIEŠIŤ, A TO HNEĎ.

Pravdou je, že školská psychologička nemá zázračnú paličku a nedokáže za vás vyriešiť vaše problémy. To, že sa na ňu rozhodnete obrátiť je ale prvý a veľmi dôležitý krok k zlepšeniu. Všetko si vyžaduje čas a systematickú prácu všetkých zainteresovaných strán. Školská psychologička poskytuje odborný pohľad na problém, navrhuje odborné riešenia a vie spolupracovať s inými odborníkmi

MÝTUS: KEĎ NAVŠTÍVIM ŠKOLSKÚ PSYCHOLOGIČKU ZNAMENÁ TO, ŽE SOM ZLYHAL.

Stále viac ľudí si našťastie uvedomuje, že návšteva psychológa nie je prejavom neschopnosti alebo zlyhania. Naopak, je odrazok vnútornej sily, odvahy a odhodlania čeliť náročným situáciám. Vedieť prekonať problém, riešiť ho si vyžaduje veľa energie. Školská psychologička vie byť aj pomocnou rukou rodiča, ktorá hľadá, ako spojiť dieťa a rodiča v čase krízy. Váži si každého, kto za ňou príde, aby mu pomohla.

MÝTUS: CELÁ ŠKOLA SA DOZVIE, ŽE CHODÍM KU ŠKOLSKEJ PSYCHOLOGIČKE A BUDÚ SA MI SMIAŤ.

Stretnúť sa so školskou psychologičkou sa dá aj bez toho, aby o tom spolužiaci vedeli. Stretnutie je možné si dohodnúť diskkrétne cez edupage, mailom alebo prostredníctvom schránky dôvery umiestnenej vo vestibule školy. Stretnutie môže prebehnúť pred vyučovaním alebo po vyučovaní, keď nikto zo spolužiakov už nebude v škole.

MÝTUS: ŠKOLSKÁ PSYCHOLOGIČKA MÔŽE NIEKOMU BEZ MÔJHO VEDOMIA PREZRADIŤ DÔVERNÉ INFORMÁCIE, KTORÉ SA DOZVEDELA POČAS KONZULTÁCIE.

Školská psychologička je povinná zachovávať mlčanlivosť o tom, čo sa na stretnutiach dozvie. Výnimkou je iba situácia, ak dochádza k trestnému konaniu. Vtedy je zo zákona povinná to nahlásiť. Aj tak to však neurobí bez vedomia klienta.

MÝTUS: ŠKOLSKÁ PSYCHOLOGIČKA BUDE VYZVEDAŤ DÔVERNÉ INFORMÁCIE A JA JEJ BUDEM MUSIEŤ VŠETKO POVEDAŤ.

Školská psychologička sa pýta na informácie, ktoré sa týkajú vašich ťažkostí či starostí za účelom dozvedieť sa viac, aby vám vedela lepšie pomôcť a porozumieť. Len vy sa rozhodujete, čo všetko chcete povedať. Kedykoľvek máte možnosť neodpovedať na niečo, čo vám už nie je príjemné. Ona to bude rešpektovať.

MÝTUS: ŠKOLSKÁ PSYCHOLOGIČKA MI BUDE HOVORIŤ ČO MÁM A ČO NEMÁM ROBIŤ A BUDE MA NÚTIŤ K NEJ CHODIŤ I KEĎ NEBUDEM CHCIEŤ.

Školská psychologička môže ponúknuť svoj uhol pohľadu. Ale určite vás nebude nútiť k zmenám, ktoré nechcete. Poskytne podporu, bude rešpektovať vaše tempo a rozhodnutia. Nebude vás tiež nútiť chodiť k nej pravidelne, ak to sami nebudete chcieť. Dajte však stretnutiu so školskou psychologičkou šancu.